

INÊS SALEIRO

Comunicação, Marketing e Publicidade



DADOS PESSOAIS

Nome

Inês do Carmo Monteiro Parrinha Saleiro

Idade

20 anos | 04/08/2001

Endereço

Naturalidade: Almodôvar

Residência: Lisboa

Portfólio Digital

saleiroines.wixsite.com/portfolio

CONTACTOS

E-mail

inesssaleiro@gmail.com

Telemóvel

925731163



EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Licenciatura - Ciências da Comunicação

UNIVERSIDADE DO ALGARVE, FARO

2019 - 2022

Ensino Secundário - Línguas e Humanidades

EB 2,3/S DR. JOÃO DE BRITO CAMACHO, ALMODÔVAR

2016 - 2019

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Trainee - Comercial

MILENAR INFLUENCE MEDIA, LISBOA

Abr 2022 - Presente

Vendedora - Loja de Produtos Oficiais

ROCK IN RIO, LISBOA

Jun 2022

Assistente de Produção - Thumb Media 'Play Awards 2022'

MILENAR INFLUENCE MEDIA, LISBOA

Abr 2022

Trainee - Sourcing & Métricas

MILENAR INFLUENCE MEDIA, LISBOA

Mar 2022 - Abr 2022

Website Designer & Content Creator

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE (IPDJ),
ALMODÔVAR

Ago 2021 - Dez 2021

Rececionista e Guia - Museu da Escrita do Sudoeste

CÂMARA MUNICIPAL DE ALMODÔVAR

2020 - 2021

APTIDÕES E CONHECIMENTOS

Competências Digitais

- Desenvolvimento e construção de plataformas virtuais e website;
- Produção de conteúdos criativos (flyers publicitários, cartazes, revistas, posts, etc.);
- Planeamento de marketing estratégico para empresas e marcas;
- Gestão de redes sociais;

Competências Técnicas e Informáticas

- Domínio de programas destinados à criação de designs gráficos (Adobe Photoshop, Canva, Wix, Webnode, iMovie, entre outros);
- Utilização das ferramentas básicas de Microsoft Office (Word, Power Point, Excel);

Competências Comunicativas

- Boa capacidade de diálogo e relacionamento com os outros, quer a nível pessoal, quer profissional;
- Conforto e à vontade na interação perante e com o público, capacidades essas potenciadas pela experiência de apresentação de alguns eventos culturais em contexto local;
- Facilidade na resolução de potenciais problemas de comunicação;

PROJETOS DESENVOLVIDOS

Fundação de São Barnabé

Abr 2022

- Criação de um folheto/flyer para a casa de repouso de S. Barnabé;
- Divulgação da agilização das regras referentes à Covid-19, em contexto pós-pandémico, para conhecimento dos familiares;

Beauty & Pup's

Out 2021 - Fev 2022

- Elaboração do plano de marketing estratégico e acompanhamento da marca;
- Criação de conteúdos digitais;
- Construção de website;
- Gestão de redes sociais;
- Manutenção da imagem publicitária do negócio;

Emanuel Saleiro - Serviços de Enfermagem Veterinária

Out 2021

- Criação de um cartaz digital para a divulgação e promoção de serviços profissionais;

Almodôvar 'Explora & Descobre'

Ago 2021 - Dez 2022

- Participação no projeto financiado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), com a promoção do Município de Almodôvar e o apoio técnico do Projeto CLDS4G Altamente Almodôvar; Construção, gestão e manutenção de uma plataforma web direcionada aos/às jovens, visitantes ou residentes, no concelho de Almodôvar;
- Promoção das atividades, serviços, cultura, espaços e dinâmicas, adequadas a esta faixa etária, existentes no concelho de Almodôvar;
- Design de logótipo;
- Pesquisa de informação e conteúdo alusivo às temáticas de Desporto, Cultura e Turismo da terra; Criação e publicação de conteúdos digitais para o site;

Piece of Queque

Fev 2021 - Mar 2022

- Elaboração do plano de comunicação e marketing estratégico para o lançamento da página/marca;
- Criação de conteúdos digitais;
- Gestão de redes sociais;
- Manutenção inicial da imagem publicitária do negócio;

Juventude Socialista - Almodôvar

Dez 2020

- Criação de alguns conteúdos digitais para o Instagram;
- Construção de publicação para o lançamento da conta de Instagram da JS de Almodôvar (sem qualquer filiação partidária);

EF Portugal - Concurso de Natal 2020

Dez 2020

- Criação de conteúdos digitais para o Instagram;
- Participação num concurso de Natal, com o desenvolvimento de duas publicações alusivas à quadra festiva em questão;

Revista Mundo Contemporâneo

Out 2020 - Jan 2021

- Participação e integração da equipa de Design Gráfico;
- Construção e montagem digital da 1ª, 2ª e 3ª edições da 12ª Temporada da revista;

Talho Martins

Out 2020

- Criação de um cartaz publicitário digital, para um campanha de promoção de vinhos;

Museu Severo Portela

Set 2020 - Out 2020

- Criação de um folheto/flyer publicitário sobre o museu, para a Câmara Municipal de Almodôvar; Divulgação e promoção ao nível cultural e turístico;

(+) ...



VOLUNTARIADO

Altamente Almodôvar - CLDS3G

2016 - 2019

- Colaboradora, em parceria com o projeto CLDS3G Altamente Almodôvar, na campanha de recolha de bens alimentares, em superfícies comerciais, para a Associação Ajuda a Sorrir - Grupo Sócio-ativo de Almodôvar (13 de dezembro de 2016; 1 e 2 de dezembro de 2017);
- Visita a Lares, Centros de dia e habitações próprias de idosos isolados;
- Promoção da solidariedade internacional entre jovens e idosos;
- Participação no projeto ESCALE "A Escola Empreende" - CLDS3G Altamente Almodôvar, para a planificação e o desenvolvimento de competências empreendedoras ao nível pessoal, profissional e social nos alunos (2016, 2017 e 2018);
- Criação do grupo informal de voluntariado "Up Altamente", em parceria com o CLDS3G, de modo a desenvolver atividades organizadas por entidades locais, no âmbito social (2017, 2018 e 2019);

Sessão de Sensibilização - "Combate à Violência Doméstica"

2017

- Participação numa ação de sensibilização sobre violência doméstica e violência no namoro, promovida pelo Gabinete VERA (Vítimas Em Rede de Apoio) da ESDIME;

Sessão de Sensibilização - "Beijos e Abraços Grátis"

2017

- Dinamização de uma sessão de sensibilização sobre afetos, como forma de combater a ausência dos mesmos nos utentes idosos, implementada na Santa Casa da Misericórdia de Almodôvar;

COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

Português ● ● ● ● ●

Nativo

Inglês ● ● ● ●

Fluente

